

10 MITOS

SOBRE LA ORTODONCIA

INVISIBLE

Puede que lleves bastante tiempo pensando en opciones de ortodoncia y dudando si empezar o no.

Mi nombre es **Lourdes Bueno**, **especialista en ortodoncia** y te doy la bienvenida a esta guía donde encontrarás fácilmente respuesta a tus dudas.

KAIZEN
O R T O D O N C I A



1. ¿QUE ES?



¿ORTODONCIA INVISIBLE = ALINEADORES?

Hay **dos** tipos de ortodoncia que no se ve: la que usa **alineadores** y la ortodoncia con brackets **por detrás de los dientes (lingual)**.

Los brackets linguales como cualquier tratamiento **con brackets pueden despegarse** y provocarte alguna **molestia, no puedes comer cosas duras** con ellos puestos y la **higiene** te requerirá más tiempo.

La ortodoncia con alineadores es cada vez más popular, son unas **fundas de plástico transparente** que se adaptan a la forma de tus dientes.

En esta guía te voy a hablar de la ortodoncia con alineadores exclusivamente que es por la **más cómoda, más fácil de llevar y más higiénica**.

¿SE NOTA QUE LLEVAS LAS FUNDAS PUESTAS?

Te aliviará saber que es muy difícil notar que se llevan puestas. Estéticamente se ve un **ligero brillo** que solo te delata en distancias muy cortas y a veces ni eso. **Billie Eilish**



2. MOLESTIAS:



¿MOLESTAN AL HABLAR?

Si tienes reuniones de trabajo, puede que te preocupe si vas a sesear o hablarás raro.

Los alineadores se **quedan ajustados a los dientes** y no molestan para hablar, no interfieren con la posición de los labios o la lengua.

Podrás pronunciar igual que antes y no te cambiará la voz ni la dicción.



¿DUELE AL ACTIVARLO?

Los alineadores **se cambian cada 7 días**, cada alineador tiene una activación muy suave de 0.25 mm (1/4 parte de 1 mm).

Si llevaras un aparato fijo con brackets la activación se hace para que te dure hasta la siguiente visita (6 semanas), por eso los primeros días lo notarías más.

Con los alineadores **cada semana se hace una mini activación**, muchos pacientes piensan que el alineador no está funcionando porque no notan nada.



¿PRODUCEN LLAGAS O ROZADURAS?

Son muy cómodos, los **bordes están cortados al laser** por lo que son suaves y el corte está por debajo de la línea de las encías.

No te van a rozar con la lengua ni con las mejillas.

Si en algún momento se te rompieran (cosa bastante improbable) con **dejar de usarlos y concertar una cita** se acabó el problema.

3. TIEMPO DE TRATAMIENTO:

Cuando tienes poco tiempo, quieres exprimirlo y disfrutarlo. Tu tratamiento de ortodoncia con alineadores te va a permitir seguir con tu ritmo de vida.



¿CUÁNDO EMPEZARÉ A VER LOS RESULTADOS?

A los **4-5 meses vas a empezar a notar los cambios**. Si quieres en la **primera etapa** puedes utilizar la misma férula de Invisalign para **hacerte un blanqueamiento**.

Así empezarás a ver mejoras en tu sonrisa desde el principio.



¿ES MAS LENTO QUE LOS BRACKETS?

¡NO! El tratamiento con alineadores **suele ser más rápido** que el tratamiento con brackets.

¡Es un aparato **personalizado para ti!** con brackets se mueven todos los dientes a la vez, con tus alineadores solo se van a mover **los dientes que queremos en la secuencia que queremos**.



¿CUÁNTO VA A DURAR EL TRATAMIENTO?

La duración del tratamiento depende de la complejidad de la situación inicial. Los **casos leves** suelen tardar unos **8 meses** y los **más difíciles una media de 18 meses**.





4. VISITAS:

Cuando tienes un nivel de vida muy activo, entiendo que no quieras perder tu tiempo. Tu trabajo es exigente y también te gusta disfrutar de tu tiempo libre. No quieres estar pendiente de las visitas.

¿CADA CUANTO TIEMPO TENDRAS UNA CITA?

Con los tratamientos de ortodoncia invisible **las citas se te** pueden espaciar entre **8 - 12 semanas** dependiendo de la etapa de tratamiento.

Si tu estilo de vida te deja el tiempo justo: deporte, tiempo de familia, horarios laborales largos, viajes frecuentes,... esta es la mejor opción para ti.

¿PUEDES TRATARTE EN UNA CLÍNICA QUE ESTÉ EN OTRA CIUDAD?

Con los alineadores tienes **varias ventajas:**

- El tratamiento está planeado **paso a paso desde el inicio**
- No hay urgencias**
- Las **citas se pueden espaciar cada 2-3 meses**
- Yo uso una **aplicación** (DENTAL MONITORING) para que los pacientes puedan enviarme sus **fotos dentales con el móvil cada 15-30 días y hacer el seguimiento de su progreso.**

5. HORAS DE USO:

Para conseguir la posición que deseas lo antes posible has de usarlo **22 horas al día**. Lo ideal es que solo te lo quites para comer y limpiarte los dientes.



¿LO TENGO QUE USAR PARA DORMIR?

Si, para conseguir el resultado que quieres en el tiempo previsto has de llevarlo para dormir, es **cómodo y te será fácil conciliar el sueño** con el alineador puesto.

¿Alguna vez has llevado gafas? ¿te ha pasado que las buscabas y las tenías puestas? pues esa es la sensación que tendrás con tus alineadores.



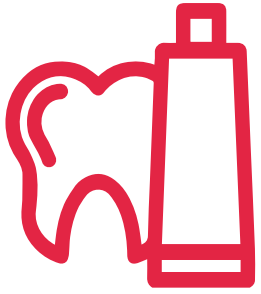
¿QUÉ OCURRE SI ME VOY DE FIESTA O ESTOY ENFERMO Y NO ME LO PONGO?

Durante el tratamiento pueden ocurrir imprevistos.

Si no lo usas durante una mañana o una tarde, basta con añadir 1 día más al tiempo de uso de ese alineador (8 días en lugar de 7).

Si no lo has usado durante 1 día entero **añades 2 días** más de uso.

6. HIGIENE:



La gran ventaja que tiene la ortodoncia con alineadores es que las **puedes quitar para cepillarte los dientes** y llegar a todos los espacios entre tus dientes.

La comida no se queda atrapada entre los brackets y arcos, así que no necesitas más tiempo del habitual para mantener tus dientes y encías bien cuidadas.

Después de cada comida y antes de volver a colocarte las férulas es especialmente importante que **te cepilles los dientes y enjuagues los alineadores.**

Para los alineadores además del agua corriente puedes usar un jabón neutro.



7. ¿CAMBIARÁ TU ESTILO DE VIDA?



¿PUEDES COMER Y BEBER CON TUS ALINEADORES PUESTOS?

Puedes comer y beber con los alineadores puestos, aunque es mucho más cómodo quitárselos para comer. **Disfrutarás de cualquier comida que te guste, dura, blanda o bebidas calientes.**

Si bebes líquidos con color (ej. té o café) pueden entrar en el alineador y que se te vea más oscuro.



¿PUEDES BESAR CON TUS ALINEADORES?

Tanto si estás al inicio de una relación o tienes una relación estable te puede hacer sentir cierta vergüenza llevar un corrector en los dientes.

No te preocupes puedes besar con los alineadores casi sin que se note. **Se te ajusta a los dientes como un guante**, dejando libre las terminaciones nerviosas más sensibles y quien los toque notará los dientes más suaves, poco más.



¿PUEDES FUMAR CON TUS ALINEADORES?

Bueno, fumar no es un hábito de vida saludable, mi consejo con y sin ortodoncia es que no fumes.

¿Y si no puedes dejarlo? **Si, se puede fumar con los alineadores**, mi deseo es que sean un recordatorio para reducir el número de cigarrillos.

8. PRECIO



El coste de un tratamiento de ortodoncia con alineadores si es un poco mayor que el de un tratamiento con brackets, pero no puede ser de otra manera.

Ten en cuenta que **es un tratamiento que se diseña a medida de tus dientes y de tu mordida y solo sirve para ti.**

El coste de la ortodoncia con alineadores varía **desde 2000 €** para un tratamiento sencillo hasta **algo más de 4500 €** para los más complejos. Si lo comparas con un **tratamiento con brackets que oscila entre 1500 € - 3500 €**, los beneficios merecen la pena.

Ten en cuenta que **el pago no se hace de una vez sino que lo vas a fraccionar durante el tratamiento.** Si no quieres hacer un depósito inicial o te interesa tener cuotas más bajas **puedes financiar tu tratamiento.**

Tu **cuota de puede salir entre 80 - 120 €** dependiendo del tipo de tratamiento que lleves o el tiempo que elijas para financiarlo.



9. MARCAS:



Si has mirado en internet verás que hay varias marcas de alineadores Como para cualquier inversión buscas lo mejor al mejor precio.



¿SON TODAS IGUALES?

En la consulta usamos la **marca pionera en el mercado con la que me certifique hace más de 18 años**, en 2002. En mi opinión es la que tiene **mejor tecnología y más inversión en I+D**.

Me encanta la calidad del material de sus alineadores: **Smartrack ©, con sus típicas rayitas horizontales**, que consigue un **mejor ajuste y movimientos en menor tiempo** que otras marcas.

Los **resultados son más predecibles** y lo que tú quieres es conseguir el resultado diseñado en el menor tiempo posible.

10. URGENCIAS:

¿QUÉ HAGO SI SE ROMPE O SE PIERDE EL ALINEADOR?

Entiendo que si eres un poco despistado o vives al límite, te preocupe perder o no saber dónde has guardado el alineador.

La solución es sencilla: **si tienes un tratamiento largo podrías continuar con el siguiente alineador y usarlo el doble de tiempo.**

Si tienes un tratamiento muy cortito igual te interesa más pedir un **alineador de sustitución.**

Cuando comienzas tu tratamiento vas a recibir una **cajita** que te va a ocupar muy poco espacio en el **bolsillo** donde cada vez que te quitas los alineadores los puedes guardar para que siempre los tengas protegidos.

Si tienes alguna otra duda puedes contactarnos por



+34 616 25 52 10

